



Brillos

**UN BRILLO son esas sensaciones
cálidas y feliz cuando estás cómodo
y seguro.**



Brillos

adapted from www.verywellmind.com/

**El brillo se puede ver en un arco iris,
oliendo lavanda, estando en la
naturaleza, al sentir el calor del sol o
acariciar a un gato.**

¡Anota tus DESTELLOS!



Marion County
OREGON
Health & Human Services



POLK COUNTY

MID-VALLEY
Suicide
Prevention
Coalition



Para obtener más Brillos, siga el código QR a nuestro sitio web.