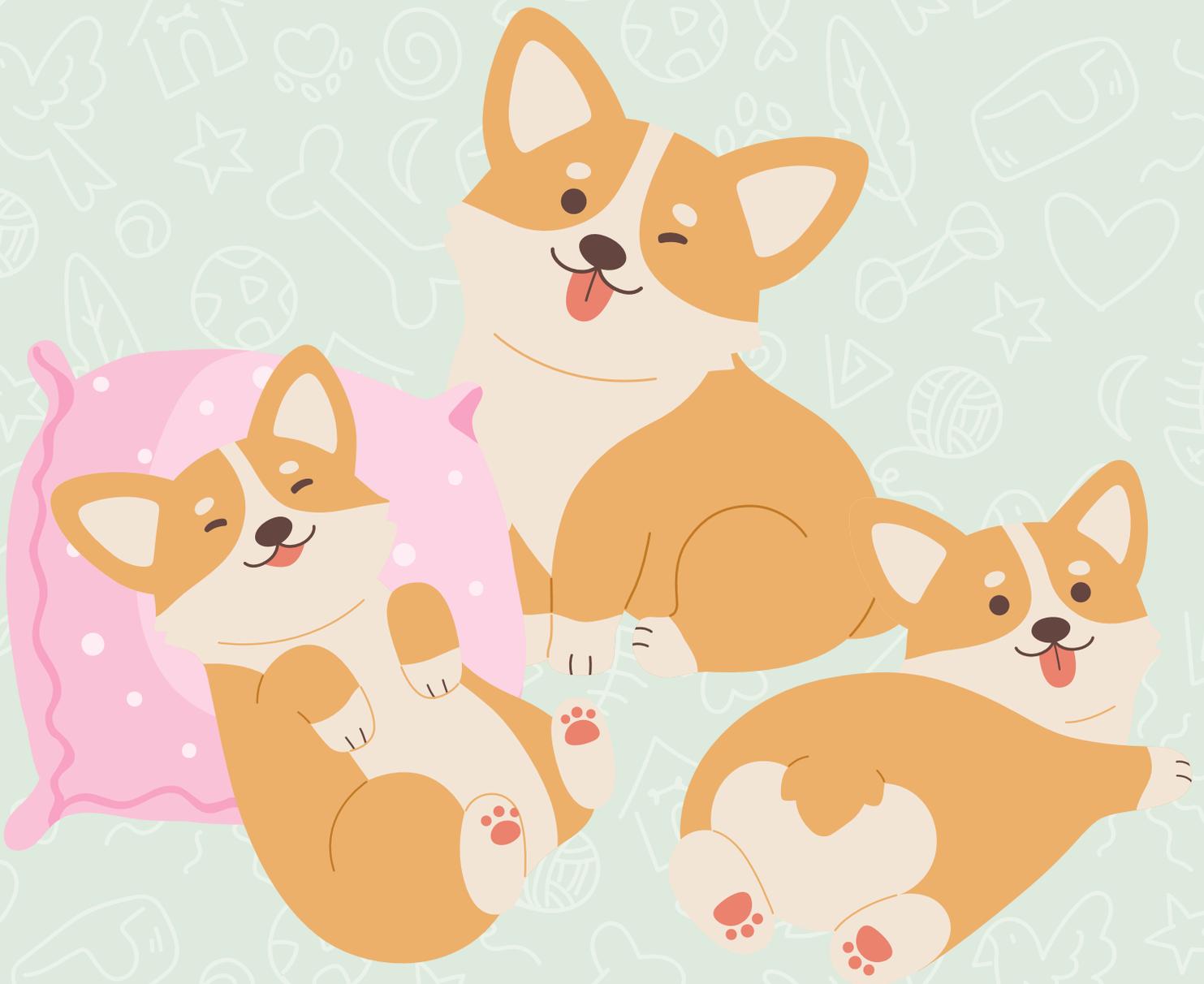


# Brillos

**UN BRILLO** son esas sensaciones cálidas y feliz cuando estás cómodo y seguro.



# Brillos

*adapted from [www.verywellmind.com/](http://www.verywellmind.com/)*

**El brillo se puede ver en un arco iris, oliendo lavanda, estando en la naturaleza, al sentir el calor del sol o acariciar a un gato.**

**¡Anota tus DESTELLOS!**



Marion County  
OREGON  
Health & Human Services



POLK COUNTY

MID-VALLEY  
Suicide  
Prevention  
Coalition



Para obtener más Brillos, siga el código QR a nuestro sitio web.